

LESROOSTER

Indoor groepslesrooster

januari 2023 t/m maart 2023

Maandag	09.00-09.50	Functional performance	<i>Mark</i>
	10.00-10.50	Functional performance	<i>Mark</i>
	20.00 - 21.00	Pilates	<i>Manja</i>
Dinsdag	17.00 - 18.00	Relax & Breathe	<i>Sandra</i>
	19.30-20.30	HIIT	<i>Indy</i>
Woensdag	09.00-09.50	Functional performance	<i>Mark</i>
	10.00-10.50	Functional performance	<i>Mark</i>
	18.30-19.30	BoksFit	<i>Simon</i>
	19.45-20.45	Yoga	<i>Rianne</i>
Donderdag	19.00-20.00	Power Hour <i>(In de trainingszaal van HealthTime)</i>	<i>Simon</i>
Vrijdag	09.00 - 10.00	Essentrics	<i>Rosa</i>
Zaterdag	09.15 - 10.15	Yoga	<i>Rianne</i>
	10.30 - 11.30	Yoga	<i>Rianne</i>

*Wij vragen u voor elke les in te schrijven via ons ledenportaal
of via de 'Mijn club app'*

healthtime[®]

