

LESROOSTER

Indoor- & Outdoor groepslesrooster

- voor deelname is online aanmelding verplicht

Dag	INDOOR <i>In onze groepslessenzaal</i>	OUTDOOR <i>Olympia Haarlem - Henk van Turnhoutpad 1</i>
Maandag	<p>10.00 - 11.00 Strong Mama <i>Cindy</i></p> <p>18.00 - 19.00 Relax & Breathe <i>Sandra</i></p> <p>20.00 - 21.00 Pilates <i>Manja</i></p>	<p>09.00 - 10.00 Functional performance <i>Mark</i></p> <p>11.00 - 12.00 Sportief wandelen <i>Wesley</i> <i>(verzamelen bij ingang healthtime)</i></p>
Dinsdag	<p>17.00 - 18.00 Relax & Breathe <i>Sandra</i></p>	<p>11.00-12.00 Outdoor circuit <i>Wesley</i></p> <p>19.30 - 20.30 HIIT <i>Simon</i></p>
Woensdag	<p>19.45-20.45 Yoga <i>Rianne</i></p>	<p>08.45 - 09.45 Functional performance <i>Mark</i></p> <p>18.30 - 19.30 BoksFit Outdoor <i>Simon</i></p>
Donderdag	<p>20.00 - 21.00 Strong Mama <i>Maaïke</i></p>	<p>17.30-18.25 Outdoor circuit <i>Simon</i></p> <p>18.30-19.25 Bootcamp <i>Simon</i></p> <p>19.30 - 20.30 HIIT <i>Simon</i></p>
Vrijdag	<p>09.00 - 10.00 Pilates <i>Annemarie</i></p>	
Zaterdag	<p>09.30 - 10.30 Yoga <i>Rianne</i></p>	