

# LESROOSTER

## LIVE & OUTDOOR GROEPSLESSEN

- voor deelname is online aanmelding verplicht

Dag	LIVE (online) <i>Thuis op uw favoriete device</i>	OUTDOOR <i>Henk van Turnhoutpad 1</i>
Maandag	09.00 - 10.00 <b>Functional Performance</b> <i>Mark</i>	11.30 - 12.30 <b>Outdoor Circuit</b> <i>Ewout</i>
	20.00 - 21.00 <b>Pilates</b> <i>Cheryl</i>	
Dinsdag		10.00 - 11.00 <b>Outdoor Circuit</b> <i>Mark</i>
		11.00 - 12.00 <b>Outdoor Circuit</b> <i>Mark</i>
		19.30 - 20.30 <b>Urban H.I.I.T. Circuit</b> <i>Indy</i>
Woensdag	09.00 - 10.00 <b>Functional Performance</b> <i>Mark</i>	10.00 - 11.00 <b>Sportief Wandelen</b> <i>Simon</i> <i>(verzamelen bij nooduitgang HealthTime)</i>
	19.45-20.45 <b>Yoga</b> <i>Rianne</i>	17.00 - 18.00 <b>Outdoor Circuit</b> <i>Ewout</i> 19.00 - 20.00 <b>BoksFIT Outdoor</b> <i>Simon</i>
Donderdag		10.00 - 11.00 <b>Sportief Wandelen</b> <i>Ewout</i> <i>(verzamelen bij nooduitgang HealthTime)</i>
		11.30 - 12.30 <b>Outdoor Circuit</b> <i>Mark</i>
		17.00 - 18.00 <b>Outdoor Circuit</b> <i>Simon</i>
		18.00 - 19.00 <b>Outdoor Circuit</b> <i>Simon</i> 19.30 - 20.30 <b>Urban H.I.I.T. Circuit</b> <i>Simon</i>
Vrijdag	09.00 - 10.00 <b>Pilates</b> <i>Annemarie</i>	
Zaterdag	09.30 - 10.30 <b>Yoga</b> <i>Rianne</i>	